

ALLES BOHNE!

Die Heimat der Bohne ist **Südamerika**. Von dort reiste sie mit dem italienischen Seefahrer Christoph Kolumbus **vor ungefähr 450 Jahren** über die Meere nach Europa. Gartenbohnen waren bald beliebter als Erdäpfel und Paradeiser!

Weil Bohnen – also die Körner – in **Hülsen** heranreifen, gehören sie zur Familie der **Hülsenfrüchte**.

Bohnen sind bei uns in der Region schon immer sehr beliebt und haben früher **wichtige Energie** für die harte Arbeit geliefert. Trotzdem hatten sie lange Zeit den Ruf als **Arme-Leute-Essen**. Auf jeden Fall sind Bohnen wieder voll im Trend und weil sie so **gesund** sind, drauf und dran, einen neuen Spitznamen zu erhalten, nämlich **Superfood**.

Bohnsorten



Buschbohnen



STANGE ODER BUSCH?

Stangenbohnen wachsen – wie schon der Name verrät – an Stangen (oder manchmal auch an Schnüren) empor und brauchen eine Kletterhilfe, mit der sie über 3 m hoch werden können. Buschbohnen wachsen auf kleinen Büschen. Sie brauchen kein Klettergerüst und werden höchstens 50 cm hoch.

Stangenbohnen



Gestatten, Bohne!

Bohnsorten



BOHNENVIELFALT

Bohnen haben wunderschöne Farben und Formen! Und erst ihre Namen! Es gibt die gelbliche **Rindsuppen-Bohne**, die schwarz-weiße **Yin-Yang-Bohne**, die flache braun-gefleckte **Heanzen-Bohne**, die weiße, runde **Perlen-Bohne**, die **Mond-Bohne**, die **Augen-Bohne**, die **Forellen-Bohne** und viele mehr.

Frauen am Krautacker um 1940



DIE „PONZICHTER“

In den burgenländischen Gemeinden in der Nähe der ungarischen Grenze gibt es eine ganz besondere Bohnen-Tradition. Einen Hinweis darauf geben viele **Speisen!**

Im alten Ödenburg, das heute **Sopron** heißt, und den umliegenden Gemeinden – also auch Gemeinden im heutigen Burgenland im **Bezirk Mattersburg**, gab es früher Weinbauern, die zwischen ihren Weinstöcken Bohnen angebaut haben. Die Bohnen brachten eine **zusätzliche Ernte**, welche ebenso wie der Wein verkauft werden konnte, und sorgten für eine höhere **Bodenfruchtbarkeit** in den Weingärten.

Die Wein- und Bohnenbauern nannte man mit einer Art Spitznamen **„Ponzichter“**. Das bedeutet Bohnenzüchter.

DU BIST DRAN!

Wer kennt Bohnenstrudel, Bohnen-Nockerlsuppe, Bohnensterz oder Bohnenknödel?

Frag deine Eltern und Großeltern, ob sie vielleicht etwas über die **„Ponzichter“** wissen!

